

Утверждаю
Заведующий МБДОУ ЦРР д/с №36
Гудакова Т.Т.

Меню на 23.01.2024г.

		Порция	К кал.
Завтрак	Каша геркулесовая с маслом	180/3	71,20
	Чай с сахаром	180/6	24,10
	Бутерброд с маслом сливочным с сыром	30/5/5	128,77
2ой завт.	Сок	180	94,40
Обед			
	Рассольник домашний на курином бульоне с куриными фрикадельками со сметаной	180/11/5	119,17
	Запеканка картофельная с мясом птицы со сметанным соусом	150/30	243,48
	Компот из свежих яблок	180	55,26
	Хлеб ржаной	45	89,10
Полдник	Кисель	180	75,24
	Печенье	20	90,20
Ужин	Эчпочмак с говядиной	100	414,29
	Чай с сахаром	180/6/7	26,48

Приятного аппетита!

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
ЦРР д/с №36
Гудакова Т.Т.



1 младшая

МЕНЮ на 23.01.2024г.

		Порция	К кал.
Завтрак	Каша геркулесовая с маслом сливочным	140/3	185,36
	Чай с сахаром	170/6	20,08
	Бутерброд с маслом сливочным с сыром	25/5/5	115,67
10.00.	Сок	125	68,00
Обед		40	14,53
	Рассольник домашний на курином бульоне с куриными фрикадельками со сметаной	150/11/5	99,31
	Запеканка картофельная с мясом птицы со сметанным соусом	130/20	206,57
	Компот из свежих яблок	150	46,05
	Хлеб ржаной	40	79,20
Полдник	Кисель	150	62,70
	Печенье	20	90,20
Ужин	Эчпочмак с говядиной	75	310,72
	Чай с сахаром с лимоном	150/5/5	21,78

Приятного аппетита!